

江小红月刊

2026年

6月

看得见的人道力量



前言

亲爱的月捐伙伴：

荷风送香，蝉鸣渐盛，仲夏赣鄱，处处涌动着人道暖流。

寸心相寄，岁久弥坚；月月相守，涓滴成海。你们细水长流的月度善举，为红十字人道救助事业注入了源源不断的温暖力量。值此六月，江西省红十字基金会谨向每一位温暖同行的月捐伙伴，致以最诚挚的敬意与最衷心的感谢。

本月，月捐志愿者全程见证造血干细胞捐献的神圣时刻：生命火种跨越山海，为素未谋面的陌生人重燃生命之光。这场生命接力，本身就是一场善举的发扬、爱心的传递。捐献者以热血续写生命，月捐人以坚守托举希望，一棒接一棒，让善意在人与人之间流转不息。

荷风依旧，善念绵长。愿我们继续秉持人道初心，信守每月之约，让这股向善向美的力量，在赣鄱大地上持续生长、生生不息，守护更多生命安康，照亮更多前行的路。

“红人月捐计划” 团队

2026年6月



月捐宣传情况

> 生命故事

月捐推广大使秦胜强前往南大一附院看望造血干细胞捐献者，现场朗读受助者感谢信，见证希望的传递。





科普小知识

暑假来临，戏水消暑正当时。可你知道吗？看似平静的水面下，往往隐藏着看不见的危机。溺水已成为青少年暑期意外伤害的“头号杀手”，多一分了解，就多一分安全保障。



这份《防溺水宝典》快码住~



泳安计划 青春护航

防溺水宝典



- 江西省红十字基金会
- 南昌市崛美行动公益发展中心





江西省红十字会吉祥物 江小红

江小红：认真看漫画 抓住要点预防溺水

夏季又来了，许多同学很想游泳吧！
不过游泳要注意安全哦，一定要杜绝溺水，否则小红会很伤心的。
为此，我精心编辑了一组漫画，每张都有一个防溺水要点。
希望这些知识对同学们有所帮助。
大家不仅自己要认真看，更要把这些知识告诉身边的人！

1



科普小知识

1. 未成年人游泳应该有大人陪同，不能单独与小伙伴擅自进入水域游泳。



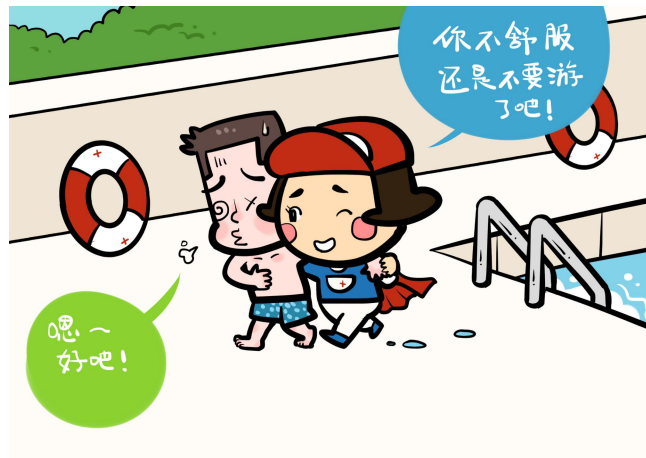
2. 水上活动应该做好充足的准备，穿救生衣或随身携带游泳圈，遇到紧急情况确保生命安全。



3. 不明水域不可贸然下水，以免造成溺水或者意外伤害。



4. 过饿、过饱或者身体不适，不能下水游泳。



5. 绝不搭乘超载的船只。



6. 不要在激烈运动后游泳，以免抽筋造成意外。





科普小知识

7. 生病、精神欠佳时不可下水。



8. 下水前先做伸展运动暖身，并淋浴做好个人卫生后才能下水。



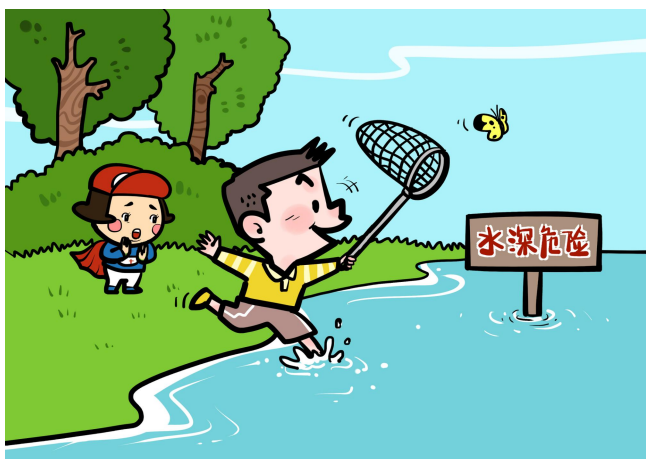
9. 在水里不可停留太久，以免过度劳累，通常半小时即上岸休息，可恢复体温。



10. 不要在温差太大（水温过冷或过热）的环境下游泳。



11. 不在溺水危险的地方嬉戏玩耍打闹。



12. 未成年人发现别人溺水，要立即呼救，不要下水营救。



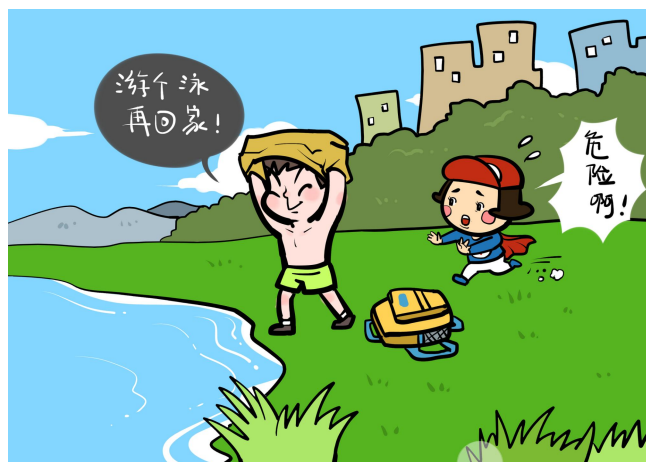


科普小知识

13. 经过河、湖、沟、塘、井时要谨慎慢行，经过有警示标志的危险地段加倍小心。



14. 上学、放学路上不得下水游泳。



15. 游泳时要有熟悉水性的大人看护。



16. 突觉身体不舒服，要立即上岸或大声呼救。



17. 不可高估自己的游泳能力，避免发生不幸。潜水时，应以自身能力为限，以免发生意外。



18. 不要依赖充气式浮具（如游泳圈、浮床等）来助泳，万一漏气，无所依靠。





科普小知识

19. 水底多为鹅卵石，在水中行走，应避免滑倒。



20. 恶劣天气通过没有安全护栏的桥梁时，应有人同行。



21. 如果预感出现溺水，迅速寻找并抓住身边的漂浮物进行自救。



22. 可能溺水时斜仰水面露出鼻子，嘴深吸气，鼻子浅呼气，保持镇定，迅速游上岸。



23. 发现有人溺水应迅速互救并找到竹棍等开展营救，未成年人千万不要擅自下水。



24. 小腿抽筋不要慌张，保持镇定，压腿缓解疼痛，大声呼救，迅速上岸。





科普小知识

25.不要长时间暴晒游泳，否则会产生晒斑，或者引起急性皮炎。



26.游泳后不要马上进食，否则会突然增加肠胃的负担，易引起胃肠道疾病。





关于我们

江西省红十字基金会于2016年11月25日经江西省民政厅登记注册成立,2017年获得公募机构资格。2019年10月首次获评江西省“5A”级基金会,2024年12月复评,再次获评“5A”等级,连续8年在中基透明指数评定中排名第一。



红人月捐计划

江西省红十字基金会“红人月捐计划”,以红十字“三救”“三献”为工作核心,旨在倡导全民公益理念,鼓励社会各界爱心人士以每月定额捐赠的方式长期关注并支持公益项目。



期待您的加入

每月10元,即可加入“红人月捐计划”

请相信时间会放大善意的价值

NEUTRALITY中立
普遍UNIVERSALITY
VOLUNTARY SERVICE志愿服务
人道HUMANITY
IMPARTIALITY公正
统一UNITY
INDEPENDENCE独立



江|西|省|红|十|字|基|金|会

江西省南昌市东湖区豫章路72号

0791-86801539