



江西省红十字基金会
JIANGXI RED CROSS FOUNDATION

红人月捐计划

江小红月刊

2026年

4月

看得见的人道力量

复原体位

身上练习



人道 博爱 奉献



前言

亲爱的月捐伙伴：

春风渐暖，万物向荣，四月的赣鄱大地生机勃勃，处处涌动着向善向上的蓬勃力量。

时光不语，善意有痕，你们以细水长流的坚守，将点滴爱心汇聚成温暖江河，于无声处传递力量，于寻常里彰显担当。在这充满希望的时节，我们谨以最诚挚之心，向每一位同行者致以深深的敬意。

感谢你们，让公益成为一种长期选择。2026 年第一季度，项目新增月捐伙伴 207 位，季度筹款达 11.14 万元。每一份信任都分量千钧，每一笔善款都审慎笃行。我们始终坚守初心，规范透明用好每一份爱心托付，让帮扶精准直达、让善意落地生根、让温暖触手可及。我们始终相信，公益不是一人全力以赴，而是人人力所能及。

愿春风载誉，与爱同行；愿初心不改，步履不停。让我们以月为约、以善为伴，让持续的微光汇聚成炬，照亮赣鄱大地，守护更多生命，点亮更多希望。

“红人月捐计划” 团队

2026年4月



活动开展情况

科普讲座

“红图博爱智慧行”第11期特邀南昌市红十字雄鹰救援队医疗救援科副科长何智给大家授课，他用丰富的一线救援经验，将专业急救知识转化为通俗易懂、可操作的实用技巧，拒绝枯燥理论，让观众听得懂、学得会、用得上！





健康科普 小知识

手足口病



每年4-7月是手足口病春夏季高发期，湿热环境让它成了家长们的“心头忧”。

手足口病并不可怕，只要掌握科学的防护与应对方法，就能从容守护孩子，平稳度过高发期。

> 什么是手足口病？

手足口病是由肠道病毒感染引起的一种儿童常见传染病，高发人群主要是婴幼儿及儿童，尤其是5岁以下的小宝宝，因为他们的免疫力还在发育中，更容易被病毒“盯上”。而且这种病毒特别喜欢在集体环境里“串门”，比如在幼儿园、小学这些地方，容易出现聚集性发病。

手足口病传染源





手足口病

- 症状：手、足、口出现疱疹
- 传播：接触/飞沫
- 预防：勤洗手/戴口罩/常消毒



怎么做好手足口病的预防？

1.勤洗手：饭前便后、外出回家后，用肥皂或洗手液和流动水彻底洗手的好习惯，至少搓洗20秒，别让小手成为病毒的“传播载体”。

2.注意饮食卫生：不喝生水，不吃生冷、不干净的食物，避免病从口入。

3.保持环境通风：家里要经常开窗通风，保持空气流通。

4.做好物品消毒：玩具、餐具、毛巾、衣物等，要定期清洗、消毒，衣被要勤晒，杀灭潜在的病毒。

5.减少聚集机会：在手足口病高发期，尽量少去人群密集、通风不好的公共场所，减少接触病毒的机会。





关于我们

江西省红十字基金会于2016年11月25日经江西省民政厅登记注册成立,2017年获得公募机构资格。2019年10月首次获评江西省“5A”级基金会,2024年12月复评,再次获评“5A”等级,连续8年在中基透明指数评定中排名第一。



红人月捐计划

江西省红十字基金会“红人月捐计划”,以红十字“三救”“三献”为工作核心,旨在倡导全民公益理念,鼓励社会各界爱心人士以每月定额捐赠的方式长期关注并支持公益项目。



期待您的加入

每月10元,即可加入“红人月捐计划”

请相信时间会放大善意的价值

NEUTRALITY中立
普遍UNIVERSALITY
VOLUNTARY SERVICE志愿服务
人道HUMANITY
IMPARTIALITY公正
统一UNITY
INDEPENDENCE独立



江|西|省|红|十|字|基|金|会

江西省南昌市东湖区豫章路72号

0791-86801539