

江小红月刊

2026年

3月

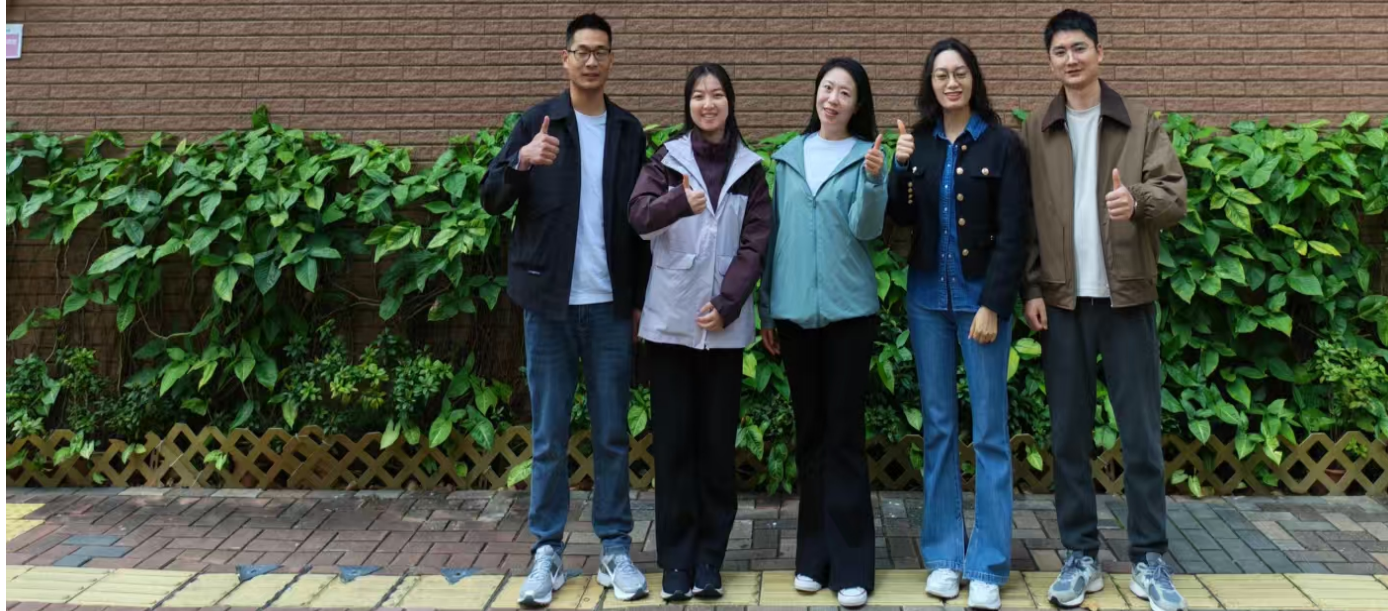
看得见的人道力量



香港紅十字會總部
HONG KONG RED CROSS
HEADQUARTERS

邵逸夫樓
RUN RUN SHAW BUILDING

海庭道 19 號
19 HOI TING ROAD



前言

亲爱的月捐伙伴：

春风送暖，万物生辉。翻开本期《江小红月刊》，我们一同回望那些满载温度与力量的公益足迹。

三月，我们以知识为桥致敬女性力量。在“三八”国际劳动妇女节之际，“红图博爱智惠行”公益讲座带来女性健康科普，用实际行动礼赞每一位平凡而闪耀的“她”。

三月，我们以月捐为媒凝聚公益合力。分享月捐项目管理与维护的实践经验，探索常态化公益的创新路径；现场宣讲月捐项目，倡导“每月一小善，岁岁聚大爱”的公益理念。

三月，我们以交流为翼传承人道薪火。我们携爱心捐方共同赴港参加“第四届红十字会定向挑战”活动，将应急救援技能融入城市定向挑战，在实践中深化对人道精神的理解。

三月的故事里，藏着每一位爱心人士对公益的热忱。正是这些坚实的公益脚步，汇聚成了“江小红救在身边”前行的磅礴力量。未来的日子，我们继续携手同行，以初心赴使命，以善意暖人间。

“红人月捐计划”团队

2026年3月

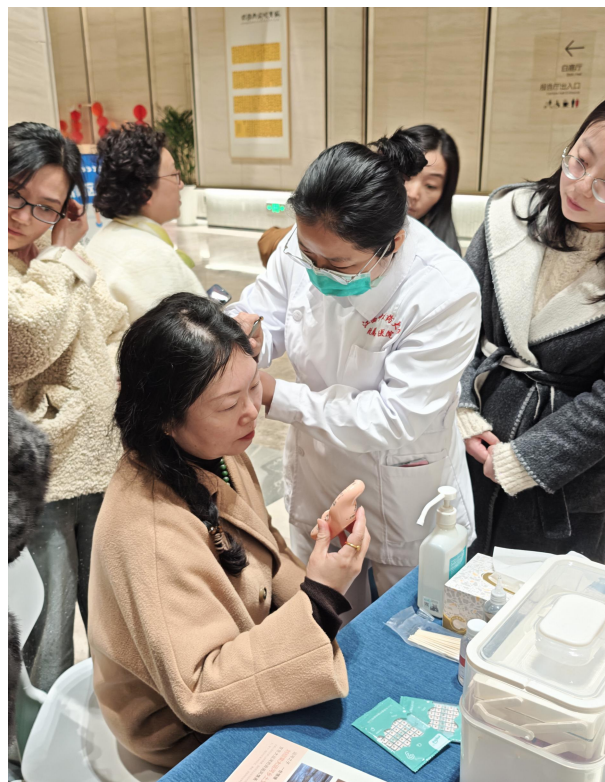


活动开展情况



科普讲座

“红图博爱智惠行”第10期公益讲座，邀请江西省中医院主任中医师、医学博士、副教授梁育以女性肌肤健康为主题，进行生命教育与科普讲座。





活动开展情况



定向挑战

应香港红十字会邀请，携爱心企业代表共同赴港参加“第四届红十字定向挑战”活动。





宣传推广情况



经验分享

2026年江西省“5·8人道公益日”暨人道资源动员培训班，以“红人聚力 月捐同行”为主题，就“红人月捐计划”管理和维护进行专题分享。





宣传推广情况

现场宣讲

江西省红十字基金会理事、“红人月捐计划”推广大使，康一集团董事长李贵林在康一集团修愈乐事业部·2025工作总结表彰大会上，现场宣讲“红人月捐计划”。





江小红救在身边



江西省红十字会
“红人月捐计划”
推广大使
康一集团董事长
李贵林

扫一扫一起加入
“红人月捐计划”



江小红简介:

生命不总是只有美好时光，偶尔也有突临的灾难、疫情、疾病、孤老、失学等等。我们仍然相信在博爱面前任何灾难终究会烟消云散，尤其是2020年爆发的全国疫情、江西特大水灾过后，更加凸显了红十字“救”在身边的力量。江小红一直致力于灾难面前的应急救援、日常生活中的应急救护培训、温暖又恰到好处的人道救助等；延续生命的遗体器官捐献、无偿献血、捐献造血干细胞等；以南丁格尔志愿服务队为代表的老年护理服务、志愿服务；青春欢乐的红十字青少年和播撒善念的人道传播；人道资源动员、红十字文化传播、健康养老等公益领域。

项目执行情况:

①红人月捐计划公益推介

2024年1月23日，江西省红十字会2025年度公益大会暨修愈乐集团慈善基金会成立仪式，江西省红十字会李会长、康一集团董事长李贵林等出席。会议期间，李贵林董事长代表康一集团，向江西省红十字会捐赠100万元，支持红十字公益事业。



②开展活动慰问68位月湖区困难群众

2024年1月23日，修愈乐集团“康一慈善”志愿服务队，前往修愈乐集团帮扶的月湖区困难群众家中，送去慰问金和慰问品，送去温暖和关爱。



③音乐科普讲座成为“治愈处方”

10月18日上午，江西省图书馆报告厅，修愈乐集团“康一慈善”志愿服务队，开展“音乐科普讲座”，为听众带来一场精彩的音乐科普讲座。





科普小知识

“生命的拥抱”
海姆立克急救法
你学会了吗？

一、对成人或1岁以上儿童：核心是“背部拍击+腹部冲击”

- 1.站侧后方，让患者身体前倾，掌根拍背5次（两肩胛骨中点）
- 2.如无效，则站身后环抱腰部，一手握拳，拇指顶脐上两横指，另一手包拳，快速向内向上冲击5次，循环直到异物排出。

二、婴幼儿：严禁腹部冲击！采用“拍背+胸压”法

- 1.宝宝脸朝下置于大人手臂，头低脚高、一手托住下巴（注意避免捂住口鼻），掌根拍背5次（两肩胛骨中点）
- 2.如无效，则翻正面宝宝，掌根按压两乳头连线中点下方5次（约4cm），循环直到异物排出。





关于我们

江西省红十字基金会于2016年11月25日经江西省民政厅登记注册成立,2017年获得公募机构资格。2019年10月首次获评江西省“5A”级基金会,2024年12月复评,再次获评“5A”等级,连续7年在中基透明指数评定中排名第一。



红人月捐计划

江西省红十字基金会“红人月捐计划”,以红十字“三救”“三献”为工作核心,旨在倡导全民公益理念,鼓励社会各界爱心人士以每月定额捐赠的方式长期关注并支持公益项目。



期待您的加入

每月10元,即可加入“红人月捐计划”

请相信时间会放大善意的价值

NEUTRALITY中立
普遍UNIVERSALITY
VOLUNTARY SERVICE志愿服务
人道HUMANITY
IMPARTIALITY公正
统一UNITY
INDEPENDENCE独立



江|西|省|红|十|字|基|金|会

江西省南昌市东湖区豫章路72号

0791-86801539