

江小红月刊

2026年

2月

看得见的人道力量

月捐有温度
人道有力量



前言

亲爱的月捐伙伴：

春寒渐退，暖意初生。当二月的春风拂过赣鄱大地，我们以一份小小的心意，赴一场长久的温暖之约。

这个二月，我们为坚守善意的你，送上月捐专属便携式急救包。它不大，却装着我们最朴素的祝愿：愿善意被温柔守护。

从一次点击到月月相伴，从微小善举到持续支持，是你们的细水长流，让“红人月捐计划”有了温度、有了力量、有了奔赴远方的勇气。你们以平凡之善，护他人周全；我们以真诚回礼，敬每一份坚持。

人道无言，博爱有声；奉献无声，山河有情。新的一月，愿我们继续并肩同行，让爱与守护常伴左右，让红十字的光芒，照亮更多需要温暖的地方。

“红人月捐计划”团队

2026年2月



新年回礼活动

“江小红”精心准备了“红人月捐计划”新年回礼活动，让并肩行善的温暖，定格成爱心专属珍藏！

公益机构送你**1**份礼物



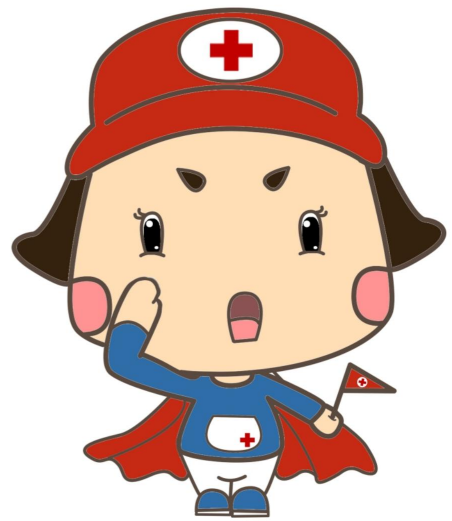
“红人月捐计划”便携急救包
感谢您月捐支持“江小红救在身边”公益项目

一份坚持，一份温暖回响。小小的回礼送达月捐人手中，那些藏在日常里的默默付出，便有了最动人的模样。

没有华丽的辞藻，只有最真诚的心声。让我们一起听听可爱的月捐人因爱出发的初心，感受这份双向奔赴的温暖与力量。



“江小红”月捐伙伴有话说



马年的第一份礼物，是“红人月捐计划”的便携急救包，真的特别暖心。



很荣幸作为月捐人，收到这份特别的新年回礼。它时刻提醒我，平凡的坚持也能带来不平凡的守护，未来我会继续和“江小红”一起，把爱传递下去。

过年收到的礼物不少，但这份最特别。它不贵重，却沉甸甸的，不仅装着对生命的守护，更装着对我们月捐人的惦念。



小小的急救包，大大的安全感。很开心作为月捐人，收到这份特别的新年回礼。



便携急救包，装着安心，也装着一份被牵挂的温暖。原来善意从不是单向付出，而是彼此照亮。

月捐是长久的坚持，急救包是贴心的守护。愿我们都能带着爱与安心，奔赴每一段日常。



科普小知识

春季万物复苏、百花齐放，但鼻子又痒又塞，喷嚏打个不停？
这些不一定是感冒，可能是过敏性鼻炎在作怪！

什么是过敏性鼻炎？

过敏性鼻炎是特应性个体暴露于过敏原后主要由免疫球蛋白E介
导的鼻黏膜非感染性慢性炎性疾病。

> 过敏原：藏在生活里的“隐形敌人”

- 1.吸入性过敏原（占比 80%）：
花粉、尘螨、霉菌、宠物皮屑
等；其中尘螨堪称“居家第一
过敏原”。
- 2.食物性过敏原：牛奶、鸡蛋、
海鲜、坚果等。
- 3.刺激性因素：冷空气、日光、
香水、烟草烟雾、甲醛等。



科学应对：这些误区要避开” <



误区1：过敏性鼻炎不用治，忍忍就好？

长期不干预可能诱发哮喘、鼻窦炎、
中耳炎，甚至影响睡眠和记忆力。

误区2：滥用抗生素？

过敏性鼻炎是“过敏”不是“感
染”，抗生素无效反而会破坏肠道
菌群。



关于我们

江西省红十字基金会于2016年11月25日经江西省民政厅登记注册成立,2017年获得公募机构资格。2019年10月首次获评江西省“5A”级基金会,2024年12月复评,再次获评“5A”等级,连续7年在中基透明指数评定中排名第一。



红人月捐计划

江西省红十字基金会“红人月捐计划”,以红十字“三救”“三献”为工作核心,旨在倡导全民公益理念,鼓励社会各界爱心人士以每月定额捐赠的方式长期关注并支持公益项目。



期待您的加入

每月10元,即可加入“红人月捐计划”

请相信时间会放大善意的价值

NEUTRALITY中立
普遍UNIVERSALITY
VOLUNTARY SERVICE志愿服务
人道HUMANITY
IMPARTIALITY公正
统一UNITY
INDEPENDENCE独立



江|西|省|红|十|字|基|金|会

江西省南昌市东湖区豫章路72号

0791-86801539